

Министерство образования и науки Самарской области  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Самарской области  
«САМАРСКИЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
(ГБПОУ «СЭК»)

---

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома

  
\_\_\_\_\_  
В.В. Попов  
« 1 » \_\_\_\_\_ 2019 г.  


УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ «СЭК»

  
\_\_\_\_\_  
Н.И. Савельев  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.  


ИНСТРУКЦИЯ №007-19  
по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию  
и ремонту зданий  
ГБПОУ «СЭК»

(Разработана на основании Постановления Минтруда России  
от 17 декабря 2002 г. № 80)

г.о. Самара  
2019 год.

## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К выполнению обязанностей рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий (далее – Работник) допускаются лица, достигшие 18 лет, имеющие необходимый уровень образования и подготовки, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, инструктаж по пожарной безопасности, проверку знаний требований охраны труда.

1.2. Работник должен проходить:

- повторный инструктаж по охране труда не реже 1 раза в 6 месяцев;
- внеплановый инструктаж: при замене или модернизации оборудования и инвентаря; изменении условий и организации труда; при нарушении инструкций по охране труда.

1.3. Работник обязан соблюдать:

- правила внутреннего трудового распорядка;
- требования настоящей инструкции, иных локальных нормативных актов;
- требования по эксплуатации оборудования;
- нормативы и инструкции по использованию, назначению имеющихся средств индивидуальной защиты, мебели, инвентарю.

1.4. Работник должен:

- знать местонахождение средств оказания первой помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;
- знать правила по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастном случае;
- выполнять только порученную работу и не передавать ее другим без разрешения руководителя;
- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе.

1.5. Работник должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, отдыхать только в специально отведенных для этого местах.

1.6. Во время работы на Работника могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

- поражение электрическим током;
- подвижные части производственного оборудования;
- передвигающиеся изделия, заготовки, материалы;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях отделочных работ, материалов и конструкций;
- механические повреждения;
- падение с высоты;
- термические поражения;
- угрозы криминогенного характера;
- аварийные ситуации, связанные с эксплуатацией здания и помещений.

1.7. При обнаружении во время работы каких-либо неисправностей, других недостатков или опасностей на рабочем месте, Работник должен прекратить работу и немедленно сообщить руководителю и далее действовать в соответствии с его указаниями.

1.8. Работник должен знать:

- СНиП 12-03-2001 «Безопасность труда в строительстве, Часть 1. Общие требования»;
- СНиП 12-04-2002 «Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство» ;
- иные нормативно-правовые акты, содержащие государственные нормативные

требования охраны труда, и предназначены для соответствующей категории Работников при выполнении ими работ согласно профессии и квалификации.

1.9. В процессе повседневной деятельности Работник должен:

- применять в процессе работы средства малой механизации, по назначению, в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей;
- поддерживать порядок на рабочих местах, очищать их от мусора, снега, наледи, не допускать нарушений правил складирования материалов и конструкций;
- быть внимательными во время работы и не допускать нарушений требований безопасности труда.

1.10. Работнику запрещается самовольное исправление электроприборов, сетевой проводки, другой техники и оборудования;

1.11. Работник несет ответственность за невыполнение требований настоящей инструкции в соответствии с внутренними локальными документами и действующим законодательством Российской Федерации.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Осмотреть рабочее место на предмет чистоты, отсутствия посторонних запахов, в т.ч. гари, сырости и т.д.

2.2. Проверить наличие/отсутствие письменных сообщений о неисправности рабочего места, замечаний сделанных при его уборке.

2.3. Перед началом работы на рабочем месте проверить:

- достаточность освещения рабочей зоны, отсутствие слепящего действия света;
- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- надежность закрытия всех токовыводящих и пусковых устройств оборудования;
- отсутствие посторонних предметов на рабочем месте.

2.4. Перед началом работы Работник обязан:

- проверить исправность имеющегося оборудования, приспособлений и инструмента.

К ручному инструменту предъявляются следующие требования:

инструменты должны быть насажены на рукоятки из древесины твердых и вязких пород, гладко обработаны и надежно закреплены обжимными кольцами или заклинены деревянными (металлическими) клиньями. Рукоятки не должны иметь трещин, выбоин, сколов;

режущие инструменты должны иметь правильную заточку, а зубья пил - разведены и заточены;

гаечные ключи должны быть исправными и соответствовать размеру гаек;

диски электропил не должны иметь трещин, выбитых зубьев, погнутостей.

При затуплении инструмента или выкрашивании пластин твердого сплава плотник должен сменить инструмент.

- проверить наличие заземления у оборудования, наличие ограждений, исправность электропроводки и местного отсоса.
- проверить работу электроинструмента путем кратковременного пуска без нагрузки.
- включить приточно - вытяжную вентиляцию.

2.5. Работник не должен приступать к выполнению работ при следующих нарушениях требований безопасности:



- а) наличии дефектов ручного инструмента (повреждений деревянных рукояток молотков, напильников, плохого их закрепления, повреждений рабочих концов инструментов ударного действия и т.п.);
- б) неисправностях станков и ручного механизированного инструмента, указанных в инструкциях заводов-изготовителей, при которых не допускается их применение;
- в) совмещении работ по одной вертикали с другими строительно-монтажными работами;
- г) недостаточной освещенности и при загроможденности рабочих мест и подходов к ним;
- д) отсутствии ограждений рабочих мест, расположенных на высоте 1,3 м и более, и оборудованных систем доступа к ним;
- е) отсутствии необходимых средств механизации и грузозахватных приспособлений при монтаже, демонтаже и ремонте скользящей опалубки (в том числе с гидродомкратами), навесных и выносных площадок, площадок для сигнальщиков, защитных ограждений, струбцин и т.п.;
- ж) выполнении работ повышенной опасности без наряда-допуска.

2.6. Перед выполнением работ на высоте проверить исправность и надежность приставных лестниц и лестниц-стремянки. Раздвижные лестницы-стремянки должны быть устойчивы, иметь устройства, исключающие возможность их самопроизвольного сдвига, и испытаны. Нижние концы стремянок должны иметь оковки с острыми наконечниками, а при использовании на жестких полах (асфальт, бетон) - башмаки из резины или другого нескользящего материала. Лестницы-стремянки высотой более 1,3 м должны иметь упоры.

2.7. Обнаруженные нарушения требований инструкции по охране труда для Работника должны быть устранены собственными силами до начала работ, а при невозможности сделать это Работник обязан сообщить руководителю работ.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Во время работы Работник обязан:

- обеспечить здоровые и безопасные условия труда (свои и окружающих);
- принимать активное участие в проведении мероприятий по охране труда;
- обеспечить своевременное прохождение медосмотра;
- следить за исправностью и правилами использования имеющегося оборудования, техники, инвентаря.

3.2. Во время работы Работник должен быть внимательным, не допускать спешки и выполнять работу с учётом использования безопасных методов.

3.3. Перед использованием лестниц-стремянки необходимо предварительно проверить их исправность. Запрещается применять случайные подставки (ящики, стулья и т.д.). Лестницы-стремянки должны иметь на тетивах резиновые башмаки.

3.4. Работник должен постоянно поддерживать своё рабочее место в надлежащем санитарном состоянии.

3.5. Работник на подконтрольном участке (помещении, здании) должен периодически производить его осмотр, проверять чистоту, целостность инвентаря, оборудования, функционирование систем отопления, водо- и электроснабжения, канализации, при выявлении неисправности, сообщить об этом руководителю.

3.6. Работник обязан не допускать загромождение коридоров, аварийных выходов, следить за доступностью подъезда и выезда с прилегающей территории, не допускать в помещения посторонних лиц.

3.7. При имеющихся недостатках в работе, принимать самостоятельно меры по их

ликвидации, при условии очевидной безопасности таких манипуляций, при малейшей угрозе жизни и здоровью Работника, поставить в известность своего руководителя о наличии указанных неисправностей.

3.8. При непосредственном выполнении работы, Работник обязан:

- отходы боя стекла, обрезки древесины, линолеума следует собирать в ящик и по мере накопления удалять с рабочего места;
- при возможной опасности попадания в глаза отходов материала при шлифовке, строгании, резке стекла, очистке рам от замазки, стекла, разборке перегородок, сверлении потолочных отверстий необходимо работать в защитных очках. Во время работы электромонтер должен соблюдать трудовую и производственную дисциплину, правила и инструкции по охране труда;
- запрещается работать с приставной лестницы и лестницы-стремянки, находясь на 2-х верхних ступенях. Можно стоять на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы;
- при работе с выпускных лесов без ограждений, необходимо пользоваться предохранительным поясом с веревкой, которую надо закрепить к надежным конструкциям;
- при работе на высоте отходы следует собирать в ящик и сносить вниз, при сбрасывании отходов могут быть нанесены повреждения людям и коммуникациям. Места производства работ должны быть ограждены;
- при работе на высоте инструменты и материалы надо складывать в специально подготовленных местах, не допуская падения вниз;
- при производстве работ в помещениях с применением быстросохнущих лакокрасочных материалов, содержащих вредные летучие растворители, рабочие должны быть обеспечены респираторами соответствующего типа и защитными очками;
- пневматические окрасочные аппараты и шланги перед применением должны быть проверены и испытаны давлением, превышающем в 1,5 раза рабочее. Манометры на пневматических аппаратах должны быть проверены и опломбированы;
- готовить составы для окраски и выполнять малярные работы в помещениях с применением составов, выделяющих вредные для здоровья людей летучие пары, надлежит при открытых окнах или при наличии вентиляции;
- окраска внутренних поверхностей закрытых емкостей (резервуары и т.п.) должна производиться при обязательном их проветривании переносными вентиляторами и освещены переносными светильниками напряжением не выше 12 В во взрывобезопасном исполнении;
- в зоне применения нитрокрасок и других составов, образующих опасные летучие пары, запрещается курить и производить работы с огнем, а также работы, вызывающие искрообразование;
- лакокрасочные материалы и другие материалы для малярных работ, содержащие токсичные вещества, должны соответствовать требованиям ГОСТ, ОСТ, МРТУ или РТУ и использоваться в точном соответствии с требованиями инструкции или указаний по их применению;
- не разрешается применять свинцовые белила для окраски внутренних помещений. Не применять бензол и этилированный бензин в качестве растворителей;
- при окраске строительных конструкций, аппаратуры и закрытых емкостей перхлорвиниловыми красками (лаками) необходимо пользоваться противогазами с принудительной подачей воздуха;
- хранить перхлорвиниловые лакокрасочные материалы и растворители допускается



- только в специально предназначенных для этих целей огнестойких зданиях;
- металлическую тару для хранения лакокрасочных материалов следует закрывать предназначенными для этой цели пробками и открывать инструментом, не вызывающим искрообразования;
  - внутренние штукатурные работы, а также установка свободных карнизов и иных деталей внутри помещений должны выполняться с подмостей или передвижных столиков, установленных на полы или на сплошные настилы по балкам перекрытий. Применение лестниц-стремянки допускается только для выполнения мелких штукатурных работ;
  - наружные штукатурные работы производятся с инвентарных стоечных или подвесных лесов, а также с передвижных башенных подмостей;
  - штукатурные наружные откосы при отсутствии лесов следует обрабатывать с люлек или с огражденных настилов, уложенных на пальцы, выпускаемые из проемов;
  - при производстве работ на лестничных маршах необходимо применять специальные подмости (столики) с разной длиной опорных стоек, устанавливаемых на ступени. Рабочий настил должен быть горизонтальным и иметь перильное ограждение и бортовую доску;
  - применение вредных для здоровья пигментов (свинцового сурика, свинцового крона, медячки и др.) для растворов цветной штукатурки не допускается;
  - нарезку стекол надлежит производить в отдельном помещении на специальных столах;
  - подъем и переноску стекла к месту установки нужно производить механизированным способом в специальной таре. Зону подъема следует оградить или охранять;
  - места, над которыми производятся работы, необходимо ограждать или охранять; до начала работ следует проверить прочность и исправность переплетов;
  - запрещается опирать приставные лестницы на стекла в витражах и бруски переплетов;
  - допуск к работе на крыше разрешается после осмотра стропил, обрешетки (опалубки), парапетов и определении при необходимости мест и способов закрепления страховочных канатов кровельщиков;
  - при выполнении работ на крышах рабочие должны быть обеспечены предохранительными поясами, спецодеждой и спецобувью;
  - складывать на крыше штучные материалы, инструменты и тару допускается лишь при условии принятия мер против их падения;
  - зона возможного падения сверху материалов, инструмента и т.п. должна быть ограждена;
  - запрещается выполнение работ во время гололедицы, густого тумана, ветра 6 баллов и более, ливневого дождя, грозы и сильного снегопада;
  - тяжеловесные, но небольшие по размерам грузы, перемещаются по лестницам зданий с помощью троса по доскам, уложенным на ступенях лестниц. Находиться на ступенях лестницы за поднимаемым или перед опускаемым с помощью троса грузом запрещается;
  - запрещается переносить материалы на носилках по лестницам и стремянкам;
  - тяжеловесные грузы допускается перемещать по горизонтальной поверхности с помощью катков. При этом следует очистить путь от всех посторонних предметов, а концы катков не должны выступать из-под груза больше чем на 0,5 м. Для подведения катков под груз необходимо пользоваться ломом и домкратами. Во избежание опрокидывания груза следует иметь дополнительные катки, подкладываемые под переднюю часть груза;
  - при спуске груза по наклонной плоскости необходимо применять задерживающие приспособления, препятствующие скатыванию или скольжению груза под действием собственной тяжести;

– перемещать баллоны следует в специальных носилках или тележках, а бутылки - в плетеных корзинах. Поднимать эти грузы на высоту необходимо в особых контейнерах. Запрещается их подъем вручную;

– погрузочно-разгрузочные работы с пылевидными материалами (цемент, известь, гипс и др.) необходимо выполнять, как правило, механизированным способом. Ручные работы по разгрузке цемента при температуре 40°C и выше не допускаются.

3.9. Работнику запрещается:

- работать на станках, если режущий инструмент имеет биение, а также трещины или сломанный зуб;
- подавать руками (без специальных приспособлений) заготовки сечением 40 x 40 мм, длиной 400 мм и менее;
- останавливать станок путем надавливания куском материала на режущий инструмент;
- допускать к работе на станках посторонних лиц;
- работать на станке без предохранительных ограждений;
- работать на станках без включенного местного отсоса.
- производить распиловку материала, положив его на колесо;
- оставлять топор воткнутым в вертикально поставленный материал;
- наращивать гаечные ключи трубой или другим предметом.

3.10. Работники, работающие с ручными электрическими машинами, должны иметь I группу по электробезопасности и II группу при работе ручными электрическими машинами класса I в помещениях с повышенной опасностью.

3.11. При выполнении работ с применением ручных электрических машин Работник обязан:

- а) работы на высоте выполнять со средств подмащивания, а приставные лестницы применять для прохода на рабочее место;
- б) пользоваться, как правило, ручными электрическими машинами с двойной изоляцией;
- в) не допускать натяжения и перегибания кабелей ручных электромашин, пересечения их с тросами, электрокабелями и электросварочными проводами, находящимися под напряжением, а также с шлангами для подачи кислород-ацетилен и других газов;
- г) проверять перед включением ручных электрических машин соответствие напряжения тока сети напряжению тока электродвигателя, указанного на табличке, прикрепленной к корпусу машины;
- д) для подключения или отключения вспомогательного оборудования (понижающего трансформатора, преобразователя частоты тока, защитно-отключающего устройства), а также устранения неисправностей оборудования с электроприводом приглашать электрика.

3.12. При работе на заточном станке необходимо проверить наличие кожуха абразивного круга и защитного прозрачного экрана, а также правильность установки упора. Запрещается при обработке деталей на точильном шлифовальном станке работать в рукавицах.

3.13. При работе на сверлильном станке необходимо надеть защитные очки и следить, чтобы сменный режущий инструмент был надежно укреплен в патроне, а обрабатываемые изделия — в тисках. Запрещается выполнять работу на сверлильном станке в рукавицах. При сверлении нужно следить за тем, чтобы не образовывалась длинная стружка. Удалять стружку следует крюком, металлическую пыль сметать металлической щеткой.

Во время работы сверлильного станка запрещается:

- а) охлаждать вращающееся сверло влажной ветошью;
- б) укреплять, размечать или измерять обрабатываемую деталь;



- в) удалять стружку из просверливаемых отверстий;
- г) касаться движущихся частей станка;
- д) держать обрабатываемую деталь руками;
- е) останавливать сверло нажимом руки на шпиндель, патрон или приводной ремень.

3.14. При выполнении работ по уборке территории необходимо:

- опасаясь схода снега с крыши, в случае возникновения такой опасности незамедлительно огородить территорию падения снега и с привлечением иных сотрудников осуществить сброс снега и подрубание сосулек;
- при наличии гололеда использовать обувь, не допускающую проскальзывание, использовать соль и песко-солевую смесь для обработки скользкого покрытия;
- при дроблении льда следить за тем, чтобы лом или иной инструмент, используемый для колки, не ударил по ногам;
- находясь на улице, соблюдать правила дорожного движения.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. В аварийной обстановке следует оповестить об опасности окружающих людей администрацию учреждения.

4.2. При обнаружении возгорания или в случае пожара:

- немедленно отключить электрооборудование от сети;
- нажать на кнопку ручного извещателя системы пожарной сигнализации;
- обеспечить эвакуацию студентов и работников;
- сообщить в пожарную часть по телефону (112 – с мобильного, 01 – со стационарного) и администрации;
- приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности.

4.3. При угрозе жизни и здоровью покинуть помещение.

4.4. При возникновении поломок электроприборов, угрожающих аварией на рабочем месте, необходимо прекратить эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, сообщить о неисправности руководителю или администрации учреждения.

4.5. При прочих аварийных ситуациях (поломка систем водоснабжения, канализации, отопления, вентиляции и др.), препятствующих выполнению работы, при невозможности устранения аварийной ситуации собственными силами, вызвать соответствующую аварийную службу, проинформировать администрацию учреждения.

4.6. При несчастном случае немедленно оказать (организовать) первую помощь пострадавшему, принять меры к сохранению обстановки происшествия (состояние оборудования и рабочего места), если это не создает опасности для окружающих, доложить руководству и при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону (112 – с мобильного, 03 – со стационарного).


#### **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**


5.1. Привести в порядок рабочее место, отключить электроприборы от сети, выключить освещение, закрыть окна, поставить помещение на охранную сигнализацию (при наличии).

5.2. Оставить письменное сообщение о неисправностях, препятствующих уборке и дальнейшей эксплуатации помещения.



5.3. Обо всех обнаруженных во время работы недостатках и о принятых мерах по их устранению сообщить непосредственному руководителю.

Составил: начальник хозяйственного отдела  Флигинских Ю.Н.

Согласовано: специалист по охране труда  Гаманюк В.Н.

Срок действия инструкции 5 лет